

Wer spart am meisten Energie?

Industrie, Gewerbe, Handel und der Dienstleistungsbereich verbrauchen etwa **1.000 Terawattstunden Energie pro Jahr** für Wärme und Strom. Auf Privathaushalte entfallen rund **670 Terawattstunden Energie** – knapp **29 Prozent des gesamten Energieverbrauchs in Deutschland**. Unsere Challenge für Familien, Freund*innen, Kolleg*innen. Mach mit!

Was ich mir diese Woche fürs Energiesparen vornehme:

Beginner

1 Energiespar-Punkt pro Tag



Kaltes Wasser zum Händewaschen nutzen

Das ist zwar weniger angenehm, reicht aber bei gründlichem Waschen mit Seife völlig aus, um die Hände zu säubern und ist 4,5-mal günstiger als Warmwasser.



Ungenutzte Ladekabel aus der Steckdose ziehen

Denn die verbrauchen auch im Stand-by Modus weiter Strom. Gerade in der Urlaubszeit kann es sinnvoll sein, bei nicht benutzten Geräten den Stecker zu ziehen.



Ungenutztes Licht ausschalten

Lichtquellen liegen auf Platz 3 unserer größten Stromfresser. LED-Lampen verbrauchen zwar zwischen 70 und 90 Prozent weniger Strom als eine herkömmliche Glühlampe, noch besser ist es aber, das Licht nach dem Verlassen des Raumes auszuschalten.

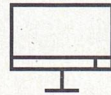
Advanced

2 Energiespar-Punkte pro Tag



Kalt duschen

Warmes Wasser zu erzeugen, benötigt fast so viel Energie wie der Betrieb sämtlicher elektronischer Geräte im Haushalt zusammen. Es lohnt sich, allein über eine Senkung der Wassertemperatur nachzudenken.



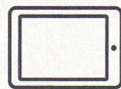
Den Fernseher abends ganz ausschalten statt in den Ruhemodus setzen

Etwa 28 Prozent der Stromkosten gehen auf die Nutzung von Technik und Unterhaltungsmedien zurück. Wenn der TV täglich mehrere Stunden läuft, verbraucht er bis zu 190 kWh im Jahr. Auch im Standby-Modus verbraucht ein Fernseher Energie, daher lohnt es sich, den Standby-Modus auszuschalten oder den TV komplett vom Strom zu trennen.



Jeden Abend den WLAN-Router ausschalten

Der WLAN-Router ist ein nicht zu unterschätzender Stromfresser. In einem Jahr kommt dieser auf 88 bis 175 kWh.



Laptop oder iPad statt Desktop-Bildschirm nutzen

Denn: Je größer der Bildschirm, desto höher der Stromverbrauch.

Experts

3 Energiespar-Punkte pro Durchführung



Auf wassersparenden Duschkopf wechseln

Wassersparende Duschköpfe haben einen kleineren Kopf und bündeln das Wasser. So verbrauchen sie bis zu 30 Prozent weniger als der reguläre Duschkopf.



Das Gefrierfach abtauen

Durch regelmäßiges Abtauen deines Gefrierfachs kannst du bis zu 50 Prozent Energie einsparen. Bei einem durchschnittlichen Gerät mit 200 Liter Fassungsvermögen sind das 60 bis 120 Kilowattstunden im Jahr.

Diese Woche gesammelte Energiesparpunkte:

Den Ausbau der erneuerbaren Energien voranzutreiben und die Abhängigkeit von fossilen Energieimporten, in die sich Deutschland in den vergangenen Jahrzehnten begeben hat, zu reduzieren, bleibt in erster Linie natürlich eine politische Aufgabe. Doch **jede*r Einzelne*r** kann eine Menge dazu beitragen, dass Deutschland unabhängiger wird und wir das Klima schützen. Mehr unter:

gruene.de/energiepolitik